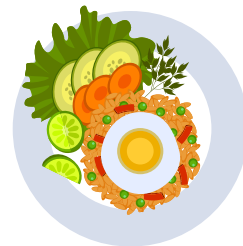


Desayuno

Leche con cacao, zumo, magdalenas, galletas, cereales, pan con mantequilla/mermelada, croissant



Media mañana

Yogurt con cereales, chocolate y galletas, quesitos...



Merienda

Bocadillo o sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.), yogurt



- | | | | |
|------|--|-----|----------|
| A | Avellanas | M | Mostaza |
| AL | Frutos secos (avellana, almendra...) | MO | Molusco |
| AP | Apio | P | Pescado |
| CRUS | Crustáceos | SE | Sésamo |
| G | Gluten | SO | Soja |
| H | Huevo | SUL | Sulfitos |
| L | Leche | | |
| CROQ | L, G, SO (puede tener trazas de CRUS, MO, H y P) | | |



	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3		
Comida	Alubias pintas Huevos fritos Fruta o lácteo L-H	Macarrones con chorizo Ternera guisada Fruta o lácteo Glu-Sul-L	Potaje vigilia Boquerones fritos Fruta o lácteo P-L		
Cena	Arroz 3 delicias Solomillo a la pimienta Lácteo L	Crema de verduras Lacón con pimentón Lácteo L			
	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Comida	Coliflor gratinada Pollo empanado Fruta o lácteo Glu-L	Patatas revolconas Huevos fritos Fruta o lácteo H-L	Pochas con chistorra Merluza a la navarra Fruta o lácteo P-L	Sopa de verduras Pollo asado c/ patatas Fruta o lácteo Sul-L	Espagueti c/champiñones y nata Calamares fritos Fruta o lácteo P-L
Cena	Crema de zanahorias Pescado Rebozado Lácteo P-L	Guisantes con jamón Chuleta Sajonia Lácteo L	Cachopo Ensalada mixta Lácteo Glu-L	Pisto manchego Tortilla de patata Lácteo H-L	
	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Comida	Lentejas castellanas Pollo empanado Fruta o lácteo H-L	Boloñesa Tortilla francesa Fruta o lácteo	Guisantes c/jamón Cerdo al chilindrón Fruta o lácteo Sul-L	Sopa de cocido Cocido completo Fruta o lácteo Glu-L	Crema Dubarry Palitos de merluza Fruta o lácteo Glu-P-L
Cena	Champiñones salteados Croquetas/Empanadillas Lácteo P-L	Arroz blanco Tilapia con tomate Lácteo P-L	Hamburguesa de pollo Patatas fritas Lácteo Glu-L	Revuelto de trigueros Ternera plancha Lácteo H-L	
	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Comida		Sopa de ave Filete ternera patatas pana Fruta o lácteo Glu-Sul-L	Menestra de verduras Tilapia Ajoarriero Fruta o lácteo P-L	Alubias guisadas c/verdura Cinta de lomo plancha Fruta o lácteo L	Macarrones con atún Fritura de pescado Fruta o lácteo Glu-P-L
Cena		Judías verdes con tomate Sándwich mixto Lácteo Glu-L	Perritos calientes Patatas fritas Lácteo Glu-L	ARROZ A LA CUBANA Lácteo P-L	
	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Comida	Puré de verduras Contra muslo al horno Fruta o lácteo Sul-L	Alubias pintas Merluza rebozada Fruta o lácteo P-L	Pimientos rellenos ternera guisado Fruta o lácteo Sul-L	Crema de champiñones Canelones de carne Fruta o lácteo Glu-L-P	
Cena	Arroz (milanesa) Magro con tomate Lácteo L	Puré de patatas Salchichas c/ ensalada Lácteo L-H	Sopa de ave Alitas al horno Lácteo Glu-L		