

Desayuno

Leche con cacao, zumo, magdalenas, galletas, cereales, pan con mantequilla/mermelada, croissant



Media mañana

Yogurt con cereales, chocolate y galletas, quesitos...



Merienda

Bocadillo o sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.), yogurt



- | | | | |
|------|--|-----|----------|
| A | Avellanas | M | Mostaza |
| AL | Frutos secos (avellana, almendra...) | MO | Molusco |
| AP | Apio | P | Pescado |
| CRUS | Crustáceos | SE | Sésamo |
| G | Gluten | SO | Soja |
| H | Huevo | SUL | Sulfitos |
| L | Leche | | |
| CROQ | L, G, SO (puede tener trazas de CRUS, MO, H y P) | | |

	Viernes 1				
Comida					
Cena	Crema de verduras Atún con tomate Fruta o lácteo P-L				
	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Comida	Acelgas con patatas Escalope de ternera Fruta o lácteo L-Glu	Lentejas castellanas Tortilla francesa Fruta o lácteo L-H	Patatas con choco Flamenquines Cordobeses Fruta o lácteo Glu-P-L	Pure de verduras Champiñones rellenos Fruta o lácteo Sul-L	Potaje de cuaresma Varitas de merluza Fruta o lácteo P-L
Cena	Sopa de jamón Calabacín relleno Lácteo L	Menestra Magro de cerdo Lácteo L	Plato combinado: Pollo empanado Huevos y patatas Lácteo Glu-H-L	Sopa de pollo Ternera asada Lácteo Sul-L	
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Comida	Espaguetis con atún Cinta de lomo Fruta o lácteo P-L	Arroz basmati Pollo al curry Fruta o lácteo Glu-L	Porra Antequerana Pescaito Frito Fruta o lácteo P-L	Sopa de ave Costillas asadas Fruta o lácteo Glu-L	Espinacas al horno Huevos rellenos Fruta o lácteo L-P-Glu
Cena	Sopa de menudillo Ternera guisada Lácteo L-Sul	Crema de zanahoria Solomillo de cerdo Lácteo L	Perritos calientes Ensalada americana Lácteo Glu-L	Guisantes con jamón Tortilla de patatas casera Lácteo L-H	
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Comida	Macarrones con ternera Merluza rellena Fruta o lácteo Glu-P-L	Judías blancas Croquetas Fruta o lácteo L-Glu	Arroz con chipirones en salsa Fruta o lácteo L-P	Fajitas de pollo Nachos-Guacamole Fruta o lácteo L-Glu-	
Cena	Puré de verdura Ternera plancha Lácteo L-P	Sopa de ave Salmón a la plancha Lácteo L-Glu	Pizzas caseras Patatas fritas Lácteo L		
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Comida					
Cena					