



Desayuno

Leche con cacao, zumo, magdalenas, galletas, cereales, pan con mantequilla/mermelada, croissant



Media mañana

Yogur con cereales, chocolate y galletas, quesitos...



Merienda

Bocadillo o sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.), yogur



- | | | | |
|------|--|-----|----------|
| A | Avellanas | M | Mostaza |
| AL | Frutos secos (avellana, almendra...) | MO | Molusco |
| AP | Apio | P | Pescado |
| CRUS | Crustáceos | SE | Sésamo |
| G | Gluten | SO | Soja |
| H | Huevo | SUL | Sulfitos |
| L | Leche | | |
| CROQ | L, G, SO (puede tener trazas de CRUS, MO, H y P) | | |

	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3		
Comida					
Cena					
	Lunes 6 (2º ESO)	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Comida	Lasaña Patatas fritas con beicon y queso Fruta o Lácteo L-G	Alubia pinta Tortilla francesa Fruta o Lácteo L-H	Puchero Valenciano Fruta o Lácteo L-H-G-Mo	Brócoli a la plancha Ternera guisada Patatas fritas Fruta o Lácteo L-Sul	Sopa de fideos Chuleta de Sajonia Fruta o Lácteo L-G
Cena	Arroz blanco Magro tomate Fruta o Lácteo L	Ensalada canónigos Pastel de carne Fruta o Lácteo L-Sul	Quesadillas York/Queso Nachos guacamole Fruta o Lácteo G-L	Ensalada de pasta Merluza a la plancha Fruta o Lácteo L-G-P	
	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Comida	Patatas con costillas Merluza rebozada Fruta o Lácteo P-L-G	Puré de verduras Pollo empanado Fruta o Lácteo G-L-Ap	Pisto Murciano Huevos fritos c/patatas Fruta o Lácteo L-H	Fideos chinos Ternera con soja Fruta o Lácteo L-G-So	Lentejas castellanas Cinta de lomo Fruta o Lácteo L
Cena	Revuelto de champiñón Ternera a la plancha Fruta o Lácteo L-H	Patata asada Lomo de salmón Fruta o Lácteo L-P	Sopa de jamón Filetes rusos Fruta o Lácteo L-G	Acelgas con patatas San Jacobo Fruta o Lácteo L-H-G	
	Lunes 20 (1º ESO)	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23 (Picnic)	Viernes 24
Comida	Macarrones con chorizo Pizza queso/jamón y barbacoa Crepes chocolate c/nata G-L	Ensalada de alubia, miel y mostaza Pescadito frito Fruta o Lácteo L-G-P	Tataina Fideuá Fruta o Lácteo L-P-G	Ensalada pasta Pollo empanado Fruta o Lácteo L-G	Coliflor con bechamel Tortilla patatas Fruta o Lácteo L-G-H
Cena	Sopa de picadillo Merluza en salsa Fruta o Lácteo L-P-G-Sul	Crema de zanahoria Chuleta de cerdo Fruta o Lácteo L	Pizza casera Patatas fritas Fruta o Lácteo L-G	Salteado espinacas c/huevo Solomillo con salsas Fruta o Lácteo L-H	
	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Comida	Sopa de Verdura Albóndigas en salsa Fruta o Lácteo L-G-Sul-Ap	Garbanzos guisados Pollo al chilindrón Fruta o Lácteo L-Sul	Arroz Senyoret Calamares Fruta o Lácteo L-P-H-Mo-G	Espaguetis carbonara Huevos al plato Fruta o Lácteo L-H-G	Patatas a la marinera Magro con tomate Fruta o Lácteo L-P-Mo
Cena	Calabacín a la plancha Libritos de cerdo Fruta o Lácteo L-G-H	Guisantes con jamón Salmón finas hierbas Fruta o Lácteo L-P	Hamburguesa Completa Fruta o Lácteo L-G-Se	Crema de calabacín Chuleta empanada Fruta o Lácteo L-G-H	



Desayuno

Leche con cacao, zumo, magdalenas, galletas, cereales, pan con mantequilla/mermelada, croissant



Media mañana

Yogurt con cereales, chocolate y galletas, quesitos...



Merienda

Bocadillo o sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.), yogurt



- | | | | |
|------|--|-----|----------|
| A | Avellanas | M | Mostaza |
| AL | Frutos secos (avellana, almendra...) | MO | Molusco |
| AP | Apio | P | Pescado |
| CRUS | Crustáceos | SE | Sésamo |
| G | Gluten | SO | Soja |
| H | Huevo | SUL | Sulfitos |
| L | Leche | | |
| CROQ | L, G, SO (puede tener trazas de CRUS, MO, H y P) | | |

	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3		
Comida					
Cena					
	Lunes 6 (2º ESO)	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Comida	Lasaña Patatas fritas con beicon y queso Fruta o Yogur L	Alubia pinta Tortilla francesa Fruta o Yogur L-H	Puchero Valenciano Fruta o Yogur L-H-Mo	Brócoli a la plancha Ternera guisada Patatas fritas Fruta o Yogur L-Sul	Sopa de fideos Chuleta de Sajonia Fruta o Yogur L
Cena	Arroz blanco Magro tomate Fruta o Yogur L	Ensalada canónigos Pastel de carne Fruta o Yogur L-Sul	Panini York/Queso Patatas fritas Fruta o Yogur L	Ensalada de pasta Merluza a la plancha Fruta o Yogur L-P	
	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Comida	Patatas con costillas Merluza rebozada Fruta o Yogur P-L	Puré de verduras Pollo empanado Fruta o Yogur L-Ap	Pisto Murciano Huevos fritos c/patatas Fruta o Yogur L-H	Fideos de arroz Ternera con soja Fruta o Yogur L-So	Lentejas castellanas Cinta de lomo Fruta o Yogur L
Cena	Revuelto de champiñón Ternera a la plancha Fruta o Yogur L-H	Patata asada Lomo de salmón Fruta o Yogur L-P	Sopa de jamón Filetes rusos Fruta o Yogur L	Acelgas con patatas San Jacobo Fruta o Yogur L-H	
	Lunes 20 (1º ESO)	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23 (Picnic)	Viernes 24
Comida	Macarrones con chorizo Pizza queso/jamón y barbacoa Helado L	Ensalada de alubia, miel y mostaza Pescadito frito Fruta o Yogur L-P	Tataina Fideuá Fruta o Yogur L-P	Ensalada pasta Pollo empanado Fruta o Yogur L	Coliflor con bechamel Tortilla patatas Fruta o Yogur L-H
Cena	Sopa de picadillo Merluza en salsa Fruta o Yogur L-P-Sul	Crema de zanahoria Chuleta de cerdo Fruta o Yogur L	Pizza casera Patatas fritas Fruta o Yogur L	Salteado espinacas c/huevo Solomillo con salsas Fruta o Yogur L-H	
	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Comida	Sopa de Verdura Albóndigas en salsa Fruta o Yogur L-Ap-Sul	Garbanzos guisados Pollo al chilindrón Fruta o Yogur L-Sul	Arroz Senyoret Calamares Fruta o Yogur L-P-H-Mo	Espaguetis carbonara Huevos al plato Fruta o Yogur L-H	Patatas a la marinera Magro con tomate Fruta o Yogur L-P-Mo
Cena	Calabacín a la plancha Libritos de cerdo Fruta o Yogur L-H	Guisantes con jamón Salmón finas hierbas Fruta o Yogur L-P	Hamburguesa Completa Fruta o Yogur L-Se	Crema de calabacín Chuleta empanada Fruta o Yogur L-H	



Desayuno

Leche con cacao, zumo, magdalenas, galletas, cereales, pan con mantequilla/mermelada, croissant



Media mañana

Yogurt con cereales, chocolate y galletas, quesitos...



Merienda

Bocadillo o sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.), yogurt



- | | | | |
|------|--|-----|----------|
| A | Avellanas | M | Mostaza |
| AL | Frutos secos (avellana, almendra...) | MO | Molusco |
| AP | Apio | P | Pescado |
| CRUS | Crustáceos | SE | Sésamo |
| G | Gluten | SO | Soja |
| H | Huevo | SUL | Sulfitos |
| L | Leche | | |
| CROQ | L, G, SO (puede tener trazas de CRUS, MO, H y P) | | |

	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Comida			
	Lunes 6 (2º ESO)	Martes 7	Miércoles 8
Comida	Lasaña Patatas fritas con beicon Fruta o Yogur G	Alubia pinta Tortilla francesa Fruta o Yogur H	Puchero Valenciano Fruta o Yogur H-Mo-G
	Jueves 9	Viernes 10	
Comida	Brócoli a la plancha Ternera guisada Patatas fritas Fruta o Yogur Sul	Sopa de fideos Chuleta de Sajonia Fruta o Yogur G	
	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15
Comida	Patatas con costillas Pollo a la plancha Fruta o Yogur G	Puré de verduras Pollo empanado Fruta o Yogur G-Ap	Pisto Murciano Huevos fritos c/patatas Fruta o Yogur H
	Jueves 16	Viernes 17	
Comida	Fideos chinos Ternera con soja Fruta o Yogur G-So	Lentejas castellanas Cinta de lomo Fruta o Yogur H	
	Lunes 20 (1º ESO)	Martes 21	Miércoles 22
Comida	Macarrones con chorizo Pizza jamón y barbacoa Polo G	Ensalada de alubia, miel y mostaza Chuleta de cerdo Fruta o Yogur G	Tataina Fideuá Fruta o Yogur G-P
	Jueves 23 (Picnic)	Viernes 24	
Comida	Ensalada pasta Pollo empanado Fruta o Yogur G	Coliflor rehogada Tortilla patatas Fruta o Yogur H	
	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29
Comida	Sopa de Verdura Albóndigas en salsa Fruta o Yogur Ap-Sul-G	Garbanzos guisados Pollo al chilindrón Fruta o Yogur Sul	Arroz con pollo Libritos de cerdo Fruta o Yogur H-G
	Jueves 30	Viernes 31	
Comida	Espaguetis con beicon Huevos al plato Fruta o Yogur H-G	Patatas guisadas Magro con tomate Fruta o Yogur	



Desayuno

Leche con cacao, zumo, magdalenas, galletas, cereales, pan con mantequilla/mermelada, croissant



Media mañana

Yogurt con cereales, chocolate y galletas, quesitos...



Merienda

Bocadillo o sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.), yogurt



A	Avellanas	M	Mostaza
AL	Frutos secos (avellana, almendra...)	MO	Molusco
AP	Apio	P	Pescado
CRUS	Crustáceos	SE	Sésamo
G	Gluten	SO	Soja
H	Huevo	SUL	Sulfitos
L	Leche		
CROQ	L, G, SO (puede tener trazas de CRUS, MO, H y P)		

	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3		
Comida					
Cena					
	Lunes 6 (2º ESO)	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Comida	Lasaña Patatas fritas con beicon y queso Fruta o Lácteo L-G	Alubia pinta Tortilla francesa Fruta o Lácteo L-H	Puchero Valenciano Fruta o Lácteo L-H-G	Brócoli a la plancha Ternera guisada Patatas fritas Fruta o Lácteo L-Sul	Sopa de fideos Chuleta de Sajonia Fruta o Lácteo L-G
Cena	Arroz blanco Magro tomate Fruta o Lácteo L	Ensalada canónigos Pastel de carne Fruta o Lácteo L-Sul	Quesadillas York/Queso Nachos guacamole Fruta o Lácteo G-L	Ensalada de pasta Merluza a la plancha Fruta o Lácteo L-G-P	
	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Comida	Patatas con costillas Merluza rebozada Fruta o Lácteo P-L-G	Puré de verduras Pollo empanado Fruta o Lácteo G-L-Ap	Pisto Murciano Huevos fritos c/patatas Fruta o Lácteo L-H	Fideos chinos Ternera con soja Fruta o Lácteo L-G-So	Lentejas castellanas Cinta de lomo Fruta o Lácteo L
Cena	Revuelto de champiñón Ternera a la plancha Fruta o Lácteo L-H	Patata asada Lomo de salmón Fruta o Lácteo L-P	Sopa de jamón Filetes rusos Fruta o Lácteo L-G	Acelgas con patatas San Jacobo Fruta o Lácteo L-H-G	
	Lunes 20 (1º ESO)	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23 (Picnic)	Viernes 24
Comida	Macarrones con chorizo Pizza queso/jamón y barbacoa Crepes chocolate c/nata G-L	Ensalada de alubia, miel y mostaza Pescadito frito Fruta o Lácteo L-G-P	Tataína Fideuá Fruta o Lácteo L-P-G	Ensalada pasta Pollo empanado Fruta o Lácteo L-G	Coliflor con bechamel Tortilla patatas Fruta o Lácteo L-G-H
Cena	Sopa de picadillo Merluza en salsa Fruta o Lácteo L-P-G-Sul	Crema de zanahoria Chuleta de cerdo Fruta o Lácteo L	Pizza casera Patatas fritas Fruta o Lácteo L-G	Salteado espinacas c/huevo Solomillo con salsas Fruta o Lácteo L-H	
	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Comida	Sopa de Verdura Albóndigas en salsa Fruta o Lácteo L-G-Sul-Ap	Garbanzos guisados Pollo al chilindrón Fruta o Lácteo L-Sul	Arroz con pollo Calamares Fruta o Lácteo L-P-H-G	Espaguetis carbonara Huevos al plato Fruta o Lácteo L-H-G	Patatas guisadas Magro con tomate Fruta o Lácteo L
Cena	Calabacín a la plancha Libritos de cerdo Fruta o Lácteo L-G-H	Guisantes con jamón Salmón finas hierbas Fruta o Lácteo L-P	Hamburguesa Completa Fruta o Lácteo L-G-Se	Crema de calabacín Chuleta empanada Fruta o Lácteo L-G-H	