COLEGIO Y SEMINARIO ROZAS

Menú Escolar Noviembre 2026

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Comida		*Ensalada cesar* *Lasaña de carne* *Natillas con galletas*	*Pasta integral con chorizo gratinado* *Filete de pavo y ensalada* *Kiwi*	*Cocido completo* *Bajo en grasa* *Naranja*	*Arroz blanco* *Huevos fritos/salchichas* *Manzana*
Cena		*Sopa de ave* *Solomillo de cerdo/patata panadera* *Fruta o lácteo*	*Ensalada gourmet* *Pollo relleno* *Fruta o lácteo*	*Hamburguesa completa* *Patatas fritas* *Helado*	

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Comida	*Judías verdes con patatas* *Pollo guisado con arroz* *Pera*	*Arroz integral verduras* *Ternera guisada*	*Lentejas estofadas* *Huevos napolitanos y ensalada* *Plátano*	*Boniato asado c/salsa* *Magro tomate c/patatas*	*Espaguetis (eco) tomate* *Croquetas* *Kiwi*
Cena	*Sopa de ave* *Salmón a la plancha* *Fruta o lácteo*	*Crema de calabacín* *Pollo empanado con patatas* *Fruta o lácteo*	*Guisantes c/jamon* *Pollo a la plancha* *Fruta o lácteo*	*Perrito caliente* *Ensalada americana* *Fruta o lácteo*	

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Comida	*Crema de calabaza* *Pollo al horno y patatas* *Plátano*	*Macarrón integral c/ carbonara* *Atún y ensalada* *Queso con membrillo*	*Alubia blanca* *Tortilla francesa* *Kiwi*	*Patatas marinera* *Filetes rusos con Batata al horno* *Crepes*	*Arroz integral 3 delicias* *Pollo al limón* *Naranja*
Cena	*Crema espárragos verdes* *Filetes de lomo rebozados* *Fruta o lácteo*	*Sopa de ave* *Chuleta de cerdo* *Fruta o lácteo*	*Crema de calabacín* *Pollo empanado con queso fresco y tomate* *Fruta o lácteo*	*Pizzas variadas* *Fruta o lácteo*	

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Comida	*Lentejas (eco) con verduras* *Tortilla de patatas* *Naranja*	*Arroz con verduras* *Pollo guisado* *Plátano*	*Judías pintas* *Merluza al horno y patatas* *Macedonia de frutas*	*Puré de verdura* *Pollo asado/ patata panadera* *Helado*	*Macarrón integral c* *Chorizo gratinado* *Ternera plancha c/patatas* *Queso con membrillo*
Cena	*Puré de verdura* *Lomo de merluza rebozado* *Fruta o lácteo*	*Sopa de cebolla* *Ternera asada y patata al horno* *Fruta o lácteo*	*Salteado trigueros* *Sándwich mixto* *Fruta o lácteo*	*Burritos* *Nachos/guacamole* *Fruta o lácteo*	

	Lunes 30	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Comida	*Paella* *Solomillo de cerdo/ patata frita* *Yogurt natural*				
Cena	*Sopa de ave* *Salmón plancha* *Fruta o lácteo*				

COLEGIO Y SEMINARIO ROZAS

Menú Escolar

Octubre 2026

Desayuno

Tosta de Jamón y Tomate
Huevos revueltos
Lácteos - Croissant
Zumo de naranja

Tentempié

Bagels de Salmón
Sándwich vegetal,
Paninis,
Atún con tomate…

Merienda

Fruta - Lácteo
Sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.)

Alérgenos

Esta tabla se ha diseñado con recursos de Flaticon.com

GLUTEN · CRUSTACEOS · HUEVOS · PESCADO · CACAHUETES · SOJA · LÁCTEOS

FRUTOS C/ CASCARA · APIO · MOSTAZA · SÉSAMO · SULFITOS SO_2 · ALTRAMUCES · MOLUSCOS