COLEGIO Y SEMINARIO ROZAS

Menú Escolar

Octubre 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 1	Viernes 2
Comida				*Crema de calabaza* *Huevos fritos/salchichas* *Manzana/Platano*	*Arroz blanco* *Ternera asada* *Plátano*
Cena				*Hamburguesa pollo crunchy* *Patatas fritas* *Helado*	

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Comida	*Crema de calabaza* *Pollo guisado con arroz* *Pera*	*Calabacín relleno* *Pescado en salsa* *Brocheta de frutas*	*Lentejas con carne estofadas (ECO)* *Tortilla de atún y ensalada* *Plátano*	*Cocido completo* *Macedonia*	*Espaguetis integrales carbonara* *Croquetas* *Kiwi*
Cena	*Sopa de ave* *Salmón a la plancha* *Fruta o lácteo*	*Ensalada de pasta* *Pollo empanado con patatas* *Fruta o lácteo*	*Sopa de cebolla* *Ternera plancha* *Fruta o lácteo*	*Perrito caliente con patatas* *Fruta o lácteo*	

	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Comida		*Hamburguesa completa con patatas* *Tarta/Helados*	*Alubia blanca* *Tortilla francesa* *Kiwi*	*Arroz integral con verduras* *Albóndigas y ensalada* *Crepes*	*Patatas con sepia* *huevo villaroy/ensalada* *Naranja*
Cena		*Sopa de ave* *Chuleta de cerdo* *Fruta o lácteo*	*Crema de calabacín* *Atún a la plancha con tomate partido* *Fruta o lácteo*	*Pizzas variadas* *Fruta o lácteo*	

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Comida	*Puré de verdura* *Pollo asado/ patata frita* *Helado*	*Arroz con verduras* *Atún con pisto* *Plátano*	*Cocido completo (ECO)* *Macedonia de frutas*	*Pasta al pesto* *Cachopo con patatas* *Helado*	*Huevos con patatas y salchichas* *Kiwi*
Cena	*Sopa de cebolla* *Ternera asada y patata al horno* *Fruta o lácteo*	*Puré de verdura* *Lomo de merluza rebozado* *Fruta o lácteo*	*Tostas y entremeses* *Albóndigas en salsa*	*Caldo* *Kebap* *Fruta o lácteo*	

	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Comida	*Puré de verdura* *Pollo asado/ patata frita* *Yogurt natural*	*Guisantes con jamón* *Huevos fritos con patatas* *Manzana*	*Patata a la importancia* *Calamares /ensalada* *Brocheta de fruta*	*Garbanzos con almejas y calamares* *Tortilla de patatas* *Naranja*	*Pasta integral con tomate* *Filete de pavo y ensalada* *Kiwi*
Cena	*Ensalada de arroz* *Albóndigas en salsa* *Fruta o lácteo*	*Ensalada gourmet* *Solomillo de cerdo/patata panadera* *Fruta o lácteo*	*Sopa de ave* *Pollo relleno* *Fruta o lácteo*	*Fajitas/Nachos/Quesadillas* *Fruta o lácteo*	

COLEGIO Y SEMINARIO ROZAS

Menú Escolar

Octubre 2026

Desayuno

Tosta de Jamón y Tomate
Huevos revueltos
Lácteos - Croissant
Zumo de naranja

Tentempié

Bagels de Salmón
Sándwich vegetal,
Paninis,
Atún con tomate…

Merienda

Fruta - Lácteo
Sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.)

Alérgenos

Esta tabla se ha diseñado con recursos de Flaticon.com

GLUTEN · CRUSTACEOS · HUEVOS · PESCADO · CACAHUETES · SOJA · LÁCTEOS

FRUTOS C/ CASCARA · APIO · MOSTAZA · SÉSAMO · SULFITOS SO_2 · ALTRAMUCES · MOLUSCOS