

Desayuno

Leche con cacao, zumo, magdalenas, galletas, cereales, pan con mantequilla/mermelada, croissant



Media mañana

Yogurt con cereales, chocolate y galletas, quesitos...



Merienda

Bocadillo o sándwich (jamón, salchichón, chorizo, queso, mortadela, etc.), yogurt



Alérgenos

- | | | | |
|------|--|-----|----------|
| A | Avellanas | M | Mostaza |
| AL | Frutos secos (avellana, almendra...) | MO | Molusco |
| AP | Apio | P | Pescado |
| CRUS | Crustáceos | SE | Sésamo |
| G | Gluten | SO | Soja |
| H | Huevo | SUL | Sulfitos |
| L | Leche | | |
| CROQ | L, G, SO (puede tener trazas de CRUS, MO, H y P) | | |

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Comida					Lentejas con chorizo Lacón con pimentón Ensalada y Fruta Glu-sul Kcal 1061 P 68 Hc 72
Cena					
	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Comida	SANTA ÁGUEDA	Espaguetis con pollo y setas Empanadillas al horno Ensalada y Fruta Glu Kcal 1338 P 77 Hc 107	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada y Fruta Glu Kcal 1144 P 43 Hc 129	Arroz tres delicias Pollo al curry Ensalada y Fruta Glu Kcal 1469 P 93 Hc 89	Puré de verduras Filetes rusos Ensalada y Fruta Glu Kcal 519 P 39 Hc 26
Cena		Crema de zanahoria Filetes de ternera plancha Lácteo L	Paninis Patatas fritas Lácteo Glu-l	Revuelto de huevos con morcilla Tilapia rebozada Lácteo P-glu-h-l	
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Comida	Patatas guisadas Alitas de pollo Ensalada y Fruta Kcal 1003 P 26 Hc 33	Alubia blanca Huevos rellenos Ensalada y Fruta H P Kcal 1212 P 69 Hc 65	Macarrones boloñesa Calamares a la romana Ensalada y Fruta Glu-h Kcal 1554 P 67 Hc 139	Crema de calabaza Roti de pavo Ensalada y Fruta L Kcal 774 P 58 Hc 28	Paella mixta Chuleta de cerdo Ensalada y Fruta Sul P Kcal 1117 P 41 Hc 52
Cena	Judías verdes con jamón Salchichas frescas Lácteo Sul L	Crema de puerros Merluza rebozada Lácteo L P	Pizzas Patatas fritas Lácteo Glu L	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Lácteo Glu L	
	Lunes 18	Martes 29	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Comida	Espaguetis marinera Albóndigas Ensalada y Fruta Glu-crus-p Kcal 1676 P 77 Hc 117	Lentejas Filetes de pollo empanado Ensalada y Fruta Glu Kcal 1200 P 80 Hc 76	Arroz blanco Huevos fritos y salchichas Ensalada y Fruta H Kcal 1348 P 39 Hc 118	Puré de verduras Pollo asado y patatas fritas Ensalada y Fruta Sul Kcal 901 P 68 Hc 40	Patatas revolconas Chuletas de cerdo Ensalada y Fruta Kcal 990 P 34 Hc 37
Cena	Judías verdes con jamón Chuleta de Sajonia Lácteo L	Crema de calabacín Tilapia con tomate Lácteo L	Hamburguesa completa Patatas fritas Lácteo L se Glu	Tostas de atún y pimientos Ensalada mixta Lácteo Lp	
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 1
Comida	Macarrones con tomate Ragout de ternera Ensalada y Fruta Glu Kcal 1850 P 97 Hc 68	Crema de dubarri Hamburguesa Ensalada y Fruta L P Kcal 996 P 51 Hc 46	Fabada Croquetas Ensalada y Fruta L Glu Kcal 1509 P 67 Hc 78	Revuelto de setas y gambas Pollo en salsa y patatas fritas Ensalada y Fruta P H Kcal 1668 P 111 Hc 47	
Cena	Huevos revueltos Lacón con patatas Lácteo L H	Sopa de arroz Filete de merluza a la andaluza Lácteo L P Glu	Fajitas de pollo Nachos y guacamole Lácteo Glu L	Puré de zanahoria Filete ternera plancha Lácteo L	